



CONFÉRENCE & CAFÉ DES PARENTS

Mille et une synapses

*Ce que les gestes du quotidien
construisent chez l'enfant*

L'essentiel de la formation, par une docteure en neurosciences : 2 heures pour les équipes, 1 heure pour les parents.

2 h

CONFÉRENCE POUR LES ÉQUIPES

1 h

CAFÉ DES PARENTS

Sur site

EN JOURNÉE OU EN SOIRÉE

LE PROPOS

Dans les premières années, chaque geste compte

Dans les premières années de la vie, le cerveau de l'enfant construit ses connexions à un rythme qu'il ne retrouvera jamais. Ces synapses se forment et se consolident au fil des expériences du quotidien : un repas, un câlin, un endormissement, une colère accompagnée.

Cette intervention rend ces connaissances accessibles et concrètes. Elle rassure, donne des repères et crée un langage commun entre professionnels et familles.

CE QUE LES PARTICIPANTS RETIENNENT



Comprendre comment le cerveau du jeune enfant se construit, des grandes régions aux synapses



Savoir pourquoi un « caprice » est souvent un cerveau débordé



Comprendre le rôle du sommeil, de la sieste et des rituels



Mesurer l'importance des gestes du quotidien et du calme de l'adulte

DEUX FORMATS

Pour les équipes, pour les parents

POUR LES ÉQUIPES

La conférence

2 heures : l'essentiel de la formation « Éducation des jeunes enfants ». Idéale en journée pédagogique ou pour réunir plusieurs structures.

- Le cerveau en construction : régions, neurones, synapses
- Stress, co-régulation et rôle de l'adulte
- Crises, pleurs, séparation, sommeil : ce que dit la science
- Temps d'échange avec la salle

POUR LES FAMILLES

Le café des parents

1 heure en petit groupe, dans la crèche, en fin de journée ou le samedi matin. L'essentiel, en mots simples.

- Le développement du cerveau
- Les colères et les « caprices »
- Les pleurs et la séparation
- Le sommeil et la sieste
- Réponses aux questions des parents

POUR LA CRÈCHE

Un moment qui valorise l'établissement auprès des familles, renforce la confiance parents-professionnels et montre que les pratiques de l'équipe s'appuient sur la science.

*Organisons une conférence pour votre équipe
ou un café des parents dans votre crèche.*

Parlons-en.

Patricia Marques

Docteure en neurosciences
contact@milleetunesynapses.fr

06 71 70 92 72